

## Birth of the Silent Minute 靜默一分鐘的誕生

大本鐘靜默一分鐘為和平祈禱是源自英軍少校韋爾斯利 - 都鐸 - 木桿及格拉斯頓伯里(英)的聖爵高尚信託基金創辦人。

在第二次世界大戰時期，在全英國及全英屬國地區發起的，得到千千萬萬的人們一起參與每晚九時正報讀新聞前在大本鐘响起的一剎那間，同時一起為和平祈禱。

在戰爭黑暗的日子裏靜默一分鐘行動發自所有人民心中的善良意願而成為光明和希望的強大精神網絡。它得到英皇喬治六世，前英國首相溫斯頓 - 邱吉爾爵士及他的國會內閣成員的祝福，並得到美國總統富蘭克林 - 羅斯福的表揚。

「靜默一分鐘」無論是在陸地上，在海上，在戰場上，在防空洞和在醫院中，處處皆被遵守奉行。英國BBC廣播公司得到邱吉爾爵士的支持，在一九四零年的十一月十日，開始在收音機廣播大本鐘响起的一剎那間，敲响鐘聲提醒人民「靜默一分鐘」正在開始。

英軍少校韋爾斯利 - 都鐸 - 木桿說，“在地球上沒有任何強勢力能抵擋得住人們在精神層次上越來越團結所發出來的善良意願的能量。基於這個原因靜默一分鐘行動持續不斷和被人們廣泛遵守奉行，成為人類謀求幸福的重要推動力。”

在一九九四年多蘿西 - 福斯特女仕恢復了推行靜默一分鐘行動並登記它為大本鐘靜默一分鐘慈善。得到眾受托人的幫助，多蘿西組織了全球千千萬萬人類在指定的時間內一起祈禱，創造出世界和平強大的思想力量。

## Silent Minute Prayer for Peace 靜默一分鐘為和平祈禱

“Source of my Being,  
Help me to live in Peace,  
And save my home  
The Planet Earth”

“我的生命之源，  
請幫助我，  
常住平安及求贖我的家，  
行星地球”

在地球上，國家之間和社區之間的戰爭和衝突仍然遍布大地。從過去的經驗讓我們知道祈禱是多麼的重要，亦讓我們用積極正面的思想去思考未來。

所有與我們思想相關的事和物，宏觀世界創造宇宙能量可能是正面的或反面的。若我們在祈禱時創造積極正面的思想，我們能改變世界，因為我們已經成為光明世界精神網絡中的一分子，由於我們有積極正面思想和祈禱的聚集能力。

和平，並不只是代表沒有戰爭 - 和平更是代表關愛及慈悲世間所有人類，所有

地球上的生物和地球本身，理所當然，地球也是一個活體。我們正面的思想創造出正面的世界。真正的和平只能在各位眾生的心靈和理智中才體會得到，相應地，建立眾社區和眾國家的各位眾生。正如我們每個人會發展內心和平及維持內心和平常住的幸福狀態，很自然地，我們會更積極採取更正面的行動和反應。因此，良好的效果散播。

## The Aim of the Silent Minute 靜默一分鐘的目標

我們邀請你，無論你在何方年青或老邁，有宗教信仰或無神論者，或在任何國家及任何種族團體，一齊進行靜默最少每日一次，最好是在當地晚上九時正或方便的時候進行。它就是如此簡單。

它並不需要特殊的祈禱或用語。進行靜默有提高意識和帶給內心和平的效果。但是，對於那些願意開始祈禱的人，我們建議你選擇靜默一分鐘祈禱。

讓我們進入我們內心的寧靜聖殿及平常在；特別是在有壓力的時候，困惑或有困難情況的時候。它並未因此而結束！

我們，大本鐘靜默一分鐘的受托人特此表揚多蘿西(Dorothy)她為給世界祈禱的奉獻。有了你的幫助，我們能持續擴散讓全世界意識到為了地球上的和平祈禱。

請加入我們成為世界的和平大使。讓我們從今天開始，為我們自己和子孫後代創造一個更美好的世界。

### Trustees 受托人

Dorothy H. Forster (Reviver)  
多蘿西-H-福斯特女仕(恢復推行人)  
Baroness Edmee Di Pauli  
愛美-迪-保羅利男爵夫人  
Dr. Thomas Daffern  
湯馬斯-達芬博士  
Mrs Ivy Smith (Chair)  
常春藤-史密斯夫人 (主席)  
Ann Tang  
安妮-鄧女仕  
May Pang  
美-彭女仕  
Andrea Carrani  
安德利亞-卡溫尼先生  
Lesley Pink  
萊思麗-萍色女仕



### Patrons 贊助人

Mrs E Harbottle (Inst. Peace Keeping)  
E-哈博特夫人(維持和平協會)  
BK Dadi Janki  
冥想大師 BK達第-珍琪  
Princess Helena Moutafian MBE  
海倫娜-蒙得熏衡公主[(英)MBE佐勳銜]  
Cynthia Pilkington  
仙菲亞-皮爾金頓女仕  
Archbishop D. Tutu (retd.) S.A.  
大主教德·杜圖(諾貝爾和平獎)南非  
Edward Tudor Pole  
愛德華-都鐸-木桿

“Remember to devote a minute of your time at 9.00pm each day to prayer, for the healing of the differences between peoples of all nations and coming of world-wide peace.”

“請你記住每天晚上九時正，花一分鐘的時間祈禱，為醫治各國人民之間的差異和未來世界各地和平的祈禱。”

**Major Wellesley Tudor Pole**

少校韋爾斯利-都鐸-木桿

靜默一分鐘祈禱是屬於宇宙亦是屬於你的。

我們邀請你盡你的能力使用它。請隨意，包括它在你的通訊內，在新聞報紙，雜誌，書信的標題內等等。在會議開始前和在聚會發言前，在家裏或在外地也可。

我們所有希望你做到的，是發揚大本鐘靜默一分鐘的慈善。

慈善登記編號：1054185

Website網址：

[www.thesilentminute.org.uk](http://www.thesilentminute.org.uk)

Email電郵地址：

[enquiries@thesilentminute.org.uk](mailto:enquiries@thesilentminute.org.uk)

非常感激能收到對這項重要工作的捐贈

議會照片版權已經獲得議會的權限批准再次印行

## The Big Ben Silent Minute Prayer for Peace

大本鐘靜默一分鐘為和平祈禱



### Silent Minute Prayer for Peace

靜默一分鐘為和平的祈禱

**“Source of my Being,  
Help me to live in Peace,  
And save my home  
The Planet Earth”**

“我的生命之源，  
請幫助我，  
常住平安及求贖我的家，  
行星地球”