

## サイレント・ミニットの始まり

ビッグベン・サイレント・ミニットは、ウェレスリー・チュダー・ポール氏によって、平和を祈願するために創設されました。ポール氏は英国陸軍の少佐で、グラントンベリーのチャリス・ウェル・トラストの創設者でもあります。

第二次世界大戦中、イギリスとイギリス連邦の何百万もの人々が、毎晩ニュースが始まる前の午後9時に、ビッグベンの鐘の音に合わせて平和を祈りました。

サイレント・ミニットは苦しかった戦時中、やさしい心を持った人々の希望をつなぐ大きなネットワークとなりました。サイレント・ミニットは、国王ジョージ六世や、ウィンストン・チャーチル首相とその内閣らの賛同を得、また、アメリカのフランクリン・ルーズベルト大統領からも承認されました。サイレント・ミニットは、地上や海上、戦場、防空壕の中、病院などでも行われました。チャーチル首相のサポートにより、BBCは1940年の11月10日の日曜日から、ラジオでビッグベンの鐘の音を放送し始め、それをサイレント・ミニットが始まる合図としました。

ポール氏はこう語りました。  
「善良な意志を持った人々の、スピリチュアルなレベルでの団結に勝る力は地球上に存在しません。だからこそ、サイレント・ミニットを継続して普及していくことは、人類の幸福にとってきわめて重要なのです。」

1994年にドロシー・フォルスター氏がサイレント・ミニットを復活させ、ビッグベン・サイレント・ミニット・チャリティーとして登録しました。運営者たちの協力のもと、ドロシーは世界中の何百万もの人々が、サイレント・ミニットを行うことを提唱し、世界平和のための強い意志を作り上げています。

## サイレント・ミニットの平和への祈り

私の生命の源  
私を平和に導いてください  
そして私のふるさと、  
地球をお守りください

地球上には現在も、国と国の間で、またコミュニティの間での戦争や紛争があります。私達は過去の経験により、祈るということがどれだけ重要かを知っていますので、

将来についてをポジティブに考えてみましょう。

全ての出来事は、私達の思考とつながっています。世界中の思考が、ポジティブ、またはネガティブな宇宙のエネルギーを創り出すのです。もし私達が、ポジティブな思考をもって祈りを捧げる時間を作れば、私達は変化を起こすことができます。なぜなら、ポジティブな思考と祈りの集合的な力は、光のネットワークとなるからです。

本当の平和は、地域社会や国家を形成する、一人一人の心と精神の中でのみ経験されることができます。私達一人一人の心が平和で喜ばしい状態にあれば、私達は自然とよりポジティブに行動し、物事に対処できるようになるのです。このようにして、良い効果が広がっていきます。

## サイレント・ミニットの目的

私達は、国籍や人種、住んでいる場所や年齢、信仰の有無にかかわらず、全てのみなさんに、少なくとも一日一回、黙祷する時間をとってもらいたいと思います。できれば現地時間の午後9時が好ましいですが、ご都合の良い時間でも結構です。それほどシンプルなものなのです。特別な

祈り方や、言葉は必要ではありません。心を静寂にすることは、意識を高め、心に平安をもたらすという作用があります。しかし、祈ることから始めたいという皆さんに、私達は**サイレント・ミニット**をおすすめします。

**ビッグベン・サイレント・ミニット**の運営者である私達は、ドロシーが世界中の祈りのために貢献してくれたことに感謝しています。皆さんの協力により、私達は全世界に地球の平和への意識を広げていくことができるでしょう。

世界平和のための使者として、私達に参加してください。私達自身と、次に来る新しい世代のために、より良い世界を今日から創り始めましょう。

## サイレント・ミニットの運営者

Dorothy H. Forster (Reviver)

Baroness Edmee Di Pauli

Dr. Thomas Daffern

Mrs Ivy Smith (Chair)

Ann Tang

May Pang

Andrea Carrani

Lesley Pink



## サイレント・ミニットの協賛者

Mrs E Harbottle (Inst. Peace Keeping)

BK Dadi Janki

Princess Helena Moutafian MBE

Cynthia Pilkington

Archbishop D. Tutu (retd.) S.A.

Edward Tudor Pole

「毎日午後9時、1分間だけあなたの時間を祈りに捧げてください。全ての国の人々の違いをなくすために。そして、来るべき世界の平和のために。」

ウェレスリー・チューダー・ポール

**サイレント・ミニット**は全世界のものです。そして、あなたのものです。できる限りたくさん行ってください。ニュースレターや新聞、雑誌、手紙などにもご自由に記載してください。ミーティングや集会の始めなど、どこでも行ってください。私たちの願いは、平和のための**サイレント・ミニット**のチャリティーを皆さんに知ってもらいたいということなのです。

.Registered charity no. 1054185

Website:

[www.thesilentminute.org.uk](http://www.thesilentminute.org.uk)

Email:

[enquiries@thesilentminute.org.uk](mailto:enquiries@thesilentminute.org.uk)

皆様からの寄付を随時受け付けております

国会議事堂の許可の下に画像を使用しております

## ビッグベン・サイレント・ミニット



サイレント・ミニットの平和への祈り

私の生命の源  
私を平和に導いてください  
そして私のふるさと、  
地球をお守りください