

## La nascita del Minuto di silenzio

L'originario **Minuto di silenzio del Big Ben (Big Ben Silent Minute)** fu una preghiera per la pace cui diede inizio Wellesley Tudor Pole, maggiore dell'esercito britannico e fondatore del Chalice Well Trust, a Glanstonbury, in Inghilterra.

Durante la seconda guerra mondiale, in tutta la Gran Bretagna e nei paesi del Commonwealth, milioni di persone si riunivano la sera per pregare per la pace, appena prima della trasmissione notizie, quando le campane del Big Ben suonavano le 9.

Nei giorni oscuri della guerra il **Minuto di silenzio** divenne una grande rete di collegamento di luce e speranza tra i cuori di tutte le persone. Aveva il sostegno del re Giorgio VI, di Winston Churchill e del Parlamento, e venne riconosciuto anche dal presidente americano Franklin D. Roosevelt. Il **Minuto di silenzio** veniva osservato a terra, in mare, nei campi di battaglia, nei rifugi antiaerei e negli ospedali. Con il supporto di Churchill la BBC inglese cominciò a trasmettere il suono delle campane del Big Ben sulla radio, come segnale per dare inizio al **Minuto di silenzio**.

*Il maggiore Wellesley Tudor Pole disse:*

“Non c'è potere più grande sulla terra che possa sostenere la cooperazione a livello spirituale degli uomini e delle donne di buona volontà, ovunque. E per questa ragione che la continua e diffusa osservazione del **Minuto di silenzio** è di vitale importanza, nell'interesse del benessere dell'umanità.”

Dorothy Forster fece rinascere il **Minuto di silenzio** nel 1994 e lo fece registrare come **The Big Ben Silent Minute Charity**. Con l'aiuto di persone di fiducia, Dorothy ha fatto sì che milioni di individui preghino insieme nei diversi luoghi della Terra, generando un potente pensiero comune per la pace nel mondo.

Ci sono ancora conflitti e guerre tra nazioni e comunità nel mondo. Abbiamo imparato dal passato quanto può essere importante la preghiera, ma adesso pensiamo al futuro positivamente.

Tutto è in relazione ai nostri pensieri: il nostro pensiero genera un'energia universale che può essere sia positiva sia negativa. Se creiamo un momento di preghiera caratterizzata dal pensare positivamente, possiamo generare cambiamenti diventando una rete

mondiale di luce, grazie al potere collettivo del pensiero positivo e della preghiera.

La pace non è solo l'assenza della guerra: è l'amore e l'attenzione per tutti gli esseri umani, per le creature della terra e per la terra stessa, che è anch'essa un'entità vivente. I nostri pensieri positivi generano un mondo positivo. La vera pace può essere sentita solo nel cuore e nella mente degli individui che, a loro volta, formano le comunità e le nazioni. Se sviluppiamo e manteniamo la pace interiore, automaticamente riusciamo ad agire e a reagire sempre più positivamente. Di conseguenza, gli effetti positivi si diffonderanno.

### L'obiettivo del Minuto di silenzio

Invitiamo tutti voi, dovunque siate, giovani o anziani, di qualunque religione o non credenti, di tutte le nazioni e di tutti i popoli, di entrare nel silenzio almeno una volta al giorno, preferibilmente alle **9 di sera** o quando è meglio per voi. È così semplice.

Non c'è bisogno di nessuna preghiera speciale o di parole. Entrare nel silenzio interiore ha già i suoi effetti nell'accrescere la consapevolezza e nel portare la pace interiore. Ma per

coloro che preferissero cominciare con una preghiera, consigliamo la **preghiera del Minuto di silenzio**.

Noi, fiduciari del **Minuto di silenzio del Big Ben**, siamo riconoscenti verso Dorothy per la sua devozione a fare conoscere la preghiera nel mondo. Con il tuo aiuto, continueremo a diffondere ovunque tale consapevolezza, per la pace nel mondo.

Per favore, unisciti a noi come un ambasciatore della pace. Iniziamo oggi, per creare una terra migliore per noi stessi e per le generazioni che verranno.

### **Fiduciari**

Dorothy H. Forster (colei che lo ha fatto rinascere)

Baronessa Edmee Di Pauli

Dr. Thomas Daffern

Mrs Ivy Smith (presidente)

Ann Tang

May Pang

Andrea Carrani

Lesley Pink

### **Patroni**

Mrs E Harbottle (Istituto della Pace)

BK Dadi Janki

Principessa Helena Moutafian MBE

Cynthia Pilkington

Arcivescovo D. Tutu (Retd) S.A.

Edward Tudor Pole



“Ricordati di donare un minuto del tuo tempo, alle 9 di sera ogni giorno, per la preghiera, per sanare le differenze tra i popoli di tutte le nazioni e per la venuta della pace mondiale.”

*Maggiore Wellesley Tudor Pole*

La **preghiera del Minuto di silenzio** appartiene all’universo. Appartiene a te.

Vi invitiamo a trasmettere questo messaggio il più spesso possibile. Fatelo conoscere dappertutto, allegandolo alle vostre newsletter, inserendolo in giornali, riviste ecc., diffondendolo all’inizio di incontri e riunioni, a casa e ovunque.

Numero della Charita’: 1054185

Sito Web:

**[www.thesilentminute.org.uk](http://www.thesilentminute.org.uk)**

Email:

**[enquiries@thesilentminute.org.uk](mailto:enquiries@thesilentminute.org.uk)**

*Donazioni per questo importante opera verranno accolte con molta gratitudine e riconoscenza*

I diritti di copyright delle immagini sono utilizzati con il permesso del Parlamento

## **La preghiera del Minuto di Silenzio del Big Ben per la pace nel mondo**



**“Sorgente del mio essere,  
aiutami a vivere in pace,  
e salva la mia casa  
il pianeta Terra”**