

## Oorsprong van Eén Minuut Stilte

De oorspronkelijke **Big Ben Eén Minuut Stilte** was een gebed voor de vrede op initiatief van Wellesley Tudor Pole, een majoor in het Britse Leger en stichter van de Chalice Well Trust in Glastonbury (Engeland).

Tijdens de Tweede Wereldoorlog verenigden miljoenen mensen zich in heel Groot-Brittannië en het Gemenebest iedere avond om 21u, net voor het nieuws om bij het luiden van de klok Big Ben voor vrede te bidden.

In de donkere oorlogstijd werd **Eén Minuut Stilte** een uitgebreid netwerk van Hoop en Licht in het hart van alle mensen van goede wil. Het initiatief kreeg de zegen van King George VI, Sir Winston Churchill en zijn Parlementair Cabinet en het werd eveneens erkend door de president van de Verenigde Staten, Franklin D. Roosevelt. **Eén Minuut Stilte** werd in acht genomen ter land, ter zee, op het slagveld, in schuilkelders en in ziekenhuizen. Met de steun van Churchill, begon de BBC op zondag 10 november 1940 het luiden van Big Ben op de radio uit te zenden als startsignaal voor **Eén Minuut Stilte**.

*Major Wellesley Tudor Pole zei:* "Er is geen macht op aarde die kan weerstaan aan de verenigde samenwerking op spiritueel niveau van mannen en vrouwen van goede wil overal ter wereld. It is omwille van deze reden dat het voortdurend en vérstrekkend in acht

nemen van **Eén Minuut Stilte** van levensbelang is voor het welzijn van de mens."

Dorothy Forster voerde **Eén Minuut Stilte** terug in in 1944 and registreerde het initiatief als de **Big Ben Silent Minute Charity** (Liefdadigheidsinstelling Big Ben Eén Minuut Stilte). Met de hulp van de trustees organiseerde Dorothy miljoenen mensen om op een welbepaald ogenblik over de hele wereld te bidden voor de wereldvrede.

### Eén Minuut Stilte Gebed voor de Vrede

**“Bron van mijn Wezen,  
Help mij om in Vrede te leven,  
en mijn thuis, de Planeet Aarde  
te redden.”**

Er woeden overal op aarde nog steeds oorlogen en conflicten tussen naties en gemeenschappen. Het verleden heeft ons geleerd hoe belangrijk het gebed is, maar laten we onze blik op de toekomst richten met positieve gedachten.

Alles houdt verband met onze gedachten, de wereldgedachte creëert een universele energie die ofwel positief ofwel negatief is. Als we een gebedsmoment creëren en positieve gedachten hebben, kunnen we de wereld veranderen omdat we zo een wereldnetwerk van Licht worden, door collectief de kracht van het positief denken en het gebed te creëren.

Vrede is niet enkel het ontbreken van oorlog – het is liefde en tederheid voor alle menselijke wezens, voor alle wezens op aarde en voor de aarde zelf, die zelf ook een levende entiteit is. Onze positieve gedachten creëren een positieve wereld. Echte vrede kan slechts in het hart en hoofd van ieder individu ervaren worden dat, op zijn beurt, samen met anderen, gemeenschappen of naties vormt. Wanneer ieder van ons zich ontplooit en de gelukzalige staat van Innerlijke Vrede behoudt, zullen we bijgevolg op een positievere wijze handelen en reageren. Op deze manier verspreidt het positieve effect zich verder.

### Het Doel van Eén Minuut Stilte

We nodigen ieder van u uit - jong en oud, van eendere welke godsdienst of zonder geloof, van alle naties en alle rassen, overal ter wereld - om ten minste één keer per dag één minuut stilte te houden, bij voorkeur om 21u plaatselijke tijd of wanneer het u past. Zo eenvoudig is het.

Een speciaal gebed of speciale bewoordingen zijn niet nodig. Eén minuut stilte houden heeft reeds effect door een grotere bewustwording en het creëren van innerlijke vrede. Maar voor degenen die met een gebed willen beginnen, stellen wij het Eén Minuut Stilte Gebed voor.

Laten we onze Innerlijke Tempel van stilte en vrede regelmatig betreden; vooral in tijden van stress, verwarring of moeilijkheden.

Het houdt hier niet op!!!

Wij, de trustees van Big Ben Eén Minuut Stilte, willen onze erkenning uitspreken voor Dorothy omwille van haar toewijding aan het wereldgebed. Met uw hulp kunnen we steeds meer mensen bewust maken en de vrede op aarde bevorderen.

Word samen met ons ambassadeurs voor de wereldvrede. Laten we vandaag beginnen, om een betere wereld te creëren, voor onszelf en voor de volgende generaties.

#### Trustees

Dorothy H. Forster (Heropstarter)  
Baroness Edmee Di Pauli  
Dr. Thomas Daffern  
Mrs Ivy Smith (Voorzitter)  
Ann Tang  
May Pang  
Andrea Carrani  
Lesley Pink



#### Steunbetuigers

Mrs E Harbottle (Inst. Peace Keeping)  
BK Dadi Janki  
Princess Helena Moutafian MBE  
Cynthia Pilkington  
Archbishop D. Tutu (retd.) S.A.  
Edward Tudor Pole

“Denk eraan iedere dag om 21u één minuut van uw tijd te wijden aan gebed, om de onenigheden tussen de mensen van alle naties te helen en voor het bevorderen van de wereldvrede.” *Major Wellesley Tudor Pole*

**Het Gebed van Eén Minuut Stilte** behoort het universum toe. Het behoort u toe.

Wij nodigen u uit het zo vaak mogelijk te gebruiken. Aarzel niet om het toe te voegen aan uw nieuwsbrieven, kranten, tijdschriften, briefhoofden enz, bij het begin van vergaderingen en samenkomsten, thuis en in het buitenland.

We vragen enkel dat u de **Big Ben Silent Minute Charity** (Liefdadigheidsinstelling Big Ben Eén Minuut Stilte) erkent.

Geregistreerde Liefdadigheidsinstelling  
nr.1054185

Website:

[www.thesilentminute.org.uk](http://www.thesilentminute.org.uk)

E-mail:

[enquiries@thesilentminute.org.uk](mailto:enquiries@thesilentminute.org.uk)

*Giften voor dit belangrijke werk worden met dank aanvaard.*

Copyright afbeeldingen van het Britse Parlement worden met de toestemming van het Parlement gereproduceerd.

## Big Ben Eén Minuut Stilte Gebed voor de Vrede



### Eén Minuut Stilte Gebed voor de Vrede

**“Bron van mijn Wezen,  
Help mij om in Vrede te leven,  
en mijn thuis, de Planeet Aarde  
te redden.”**