

El nacimiento del Minuto Silencioso

Al principio **El Minuto Silencioso del Big Ben** fue una oración de la paz iniciada por Wellesley Tudor Pole, un mayor en el Ejército inglés y el fundador de Chalice Well Trust, Glastonbury.

Durante la Segunda Guerra Mundial, en toda la Gran Bretaña y el Commonwealth británico, millones de personas se reunían todos los días a las 9.00 de la noche poco antes de las noticias, ante los carillones del Big Ben, para orar por la paz.

Durante los días oscuros de guerra el **Minuto Silencioso** llegó a ser una red vasta de Luz y Esperanza en el corazón de todas las personas de buena voluntad. Recibió la bendición del Rey George VI, del Señor Winston Churchill y su Gabinete Parlamentario, y fue también reconocido por el Presidente estadounidense Franklin D. Roosevelt. El **Minuto Silencioso** fue observado en la tierra, en el mar, en los campos de batalla, en los refugios de ataque aéreo y en hospitales. Con el apoyo de Churchill la BBC, el domingo 10 de noviembre de 1940, empezó a hacer sonar los carillones del Big Ben en la radio como una señal para empezar el **Minuto Silencioso**.

El Mayor Wellesley Tudor Pole dijo, "no hay poder en la tierra que pueda resistir a la cooperación unida de la espiritualidad de hombres y mujeres de buena voluntad en todo el mundo. Es para esta razón que la comun y general práctica del **Minuto Silencioso** es de importancia tan esencial para el interés del bienestar humano".

Dorothy Forster revitalizó el **Minuto Silencioso** en 1994 y lo registró como la **Organización Caridad del Minuto Silencioso del Big Ben**. Con la ayuda de los fideicomisarios, Dorothy organiza millones de personas para orar en todo el mundo a la misma hora, creando un pensamiento poderoso en favor de la paz mundial.

La Oración del Minuto Silencioso por la Paz

**"Fuente de mi Ser,
ayúdame a vivir en Paz,
Y salva mi hogar,
El Planeta Tierra"**

Hay todavía guerras y conflictos entre naciones y comunidades en todas partes de la Tierra. Sabemos por nuestra experiencia del pasado cuán importantes es la oración, pero pensemos en el futuro con pensamientos positivos. Todas las cosas se

relacionan con nuestros pensamientos, pensamiento del mundo crea una energía universal que puede ser positiva o negativa. Si creamos un momento de oración con un pensamiento positivo, podemos hacer cambios porque llegamos a ser una red mundial de Luz, con nuestro poder colectivo de pensamiento positivo y oración.

La paz verdadera sólo puede ser experimentada en los corazones y mentes de cada individuo que, a su vez, crea las comunidades y las naciones. Como cada uno de nosotros desarrolla y mantiene un estado de felicidad de la Paz Interior nosotros actuaremos naturalmente reaccionaremos más positivamente. Así, un buen efecto se propaga.

El Objetivo del Minuto Silencioso

Invitamos a todos ustedes de todas partes jóvenes y viejos, de cualquier religión o no creyentes, de todas las naciones y todos los grupos raciales a quedarse en silencio por al menos una vez al día, preferiblemente a las **9 de la noche** hora local o cuando le sea conveniente. Es tan sencillo como eso. No necesitamos oración ni palabras especiales.

Entrar en el silencio interior tiene sus propios efectos incrementando el conocimiento trayendo la paz interior. Pero para los que querrían empezar con una oración

sugerimos la **oración del Minuto Silencioso**.

Por favour, únase a nosotros como embajadores por la paz mundial. Comencemos hoy, para crear un mundo mejor para nosotros mismos y las generaciones futuras.

Los fideicomisarios

Dorothy H. Forster (Reviver)

Baronesa Edmee Di Pauli

Dr. Thomas Daffern

Sra Ivy Smith (Presidenta)

Ann Tang

May Pang

Andrea Carrani

Lesley Pink



Patrocinadores

Sra E Harbottle (Inst. Peace Keeping)

BK Dadi Janki,

Princesa Helena Moutafian MBE

Cynthia Pilkington,

Arzobispo D. Tutu (ret'd) S.A.

Eduardo Tudor Pole

"Recuerde dedicar un minuto de su tiempo a las 9 de la noche cada día a la oración, para salventar los problemas entre pueblos de todas las naciones y para llegar a la paz mundial".

Mayor Wellesley Tudor Pole

La **Oración del Minuto Silencioso** pertenece al universo. Le pertenece a usted. Le invitamos a utilizarlo cuando pueda. Puede incluirlo en sus boletines, periódicos, revistas, cartas, etc. al principio de cualquier reunion y encuentros, dentro y fuera del país. Todo lo que pedimos es que dé reconocimiento a La Organización de Caridad del Minuto Silencioso del Big Ben.

Sociedad benéfica no. 1054185

Sitio web: www.thesilentminute.org.uk

Email: enquiries@thesilentminute.org.uk

Imágenes parlamentarias de derechos de autor se han reproducido con el permiso del Parlamento

La Oración del Minuto Silencioso del Big Ben para la Paz



**"Fuente de mi Ser,
ayúdame a vivir en Paz,
Y salva mi hogar
El Planeta Tierra"**